**Как вести себя при наводнении**

**Наводнение** - это затопление местности из-за сильного подъёма уровня воды в реке, озере или море. Причины этого стихийного бедствия могут быть самыми различными. Чаще всего к наводнениям приводят сильные и длительные ливни, когда количество выпавших осадков о много раз превышает норму, резкое потепление и бурное таяние снега и льда, а также прорывы плотин и дамб.

Опасность наводнения особенно велика в районах, расположенных вблизи крупных водоёмов: морей, рек, озёр, водохранилищ. Разумеется, люди, живущие на подверженных затоплению территориях, должны быть особенно осторожны и внимательно следить за прогнозами погоды и сообщениями спасательных служб. Чем же так опасны наводнения? Мощные потоки воды могут не только затопить участки земли, но и увлечь за собой людей, животных, автомобили, разрушить дома, размыть дороги, снести мосты.

**Что нужно делать при угрозе наводнения?**

Надо постараться приготовить всё, что может оказаться полезным: плавательные средства (надувные лодки, спасательные круги и жилеты, пластиковые бутылки, автомобильные шины; запасные колёса и т. п.), сигнальные средства (электрические фонарики, свистки, ракетницы и т. п.), верёвки, лестницы, запас еды и тёплые вещи.

**Что нужно делать во время наводнения?**

Прежде всего, не надо поддаваться панике, а чётко следовать указаниям спасательных служб и находящихся рядом взрослых.

Нужно подняться как можно выше: забраться на крышу дома, на верхушку дерева, на вершину горы или холма.

Лучше оставаться вблизи того места, где вас настигла вода, тогда спасателям будет легче вас обнаружить и оказать помощь.

Ни в коем случае нельзя прятаться в замкнутых помещениях (кладовках, комнатах с решётками на окнах и т. п.), так как они могут быть полностью затоплены водой.

Если опасность оказаться в воде велика, то надо снять тяжёлую и неудобную одежду и разуться. Попробуйте засунуть под рубашку и в брюки лёгкие плавающие предметы (например, пустые закрытые пластиковые бутылки, мячики и т. п.) - это позволит лучше держаться на воде даже тем, кто не умеет хорошо плавать.

Надо чётко запомнить: прыгать в воду следует только в крайнем случае, лучше - по команде взрослых и под ИХ присмотром. Прежде чем соскользнуть в воду, сделайте глубокий вдох и попытайтесь ухватиться за первый попавшийся плавающий предмет (ствол дерева, доску, дверь, стол) или – ещё лучше - взобраться на него. Постарайтесь не погружаться в воду с головой.